



Comune di Mozzecane  
Assessorato alla Scuola e all'Istruzione  
Assessorato alla Cultura  
Assessorato allo Sport

in collaborazione con:



# MILLEPIEDI a MOZZECANE

3a EDIZIONE 2026  
MARCIA ALPINA DI REGOLARITÀ PER GLI ALUNNI  
CLASSI 5a PRIMARIA 1a, 2a, 3a SECONDARIA DI 1° GRADO



## SIETE CURIOSI? VENITE A VEDERCI!

La marcia alpina di regolarità è una disciplina sportiva che **nasce nel 1950** e consiste in una camminata all'aria aperta da svolgere a passo costante. Per mantenere questa costanza verrà assegnata ad ogni marciatore **una tabella passi**, che indica il numero di passi da fare al minuto, calcolati in base alla lunghezza del proprio passo, per ogni media oraria assegnata. Il tracciato è diviso in settori, che dovranno essere percorsi in un tempo stabilito (la classifica premierà la costanza, non la velocità!). Sembra difficile ma in realtà ti bastano un cronometro e ... tanta precisione!

## IL DIVERTIMENTO È ASSICURATO!

VENERDÌ  
17 APRILE

ORE 8.45 -12.30

PARTENZA e ARRIVO

BAITA DEGLI ALPINI  
via XXV APRILE MOZZECANE \_ ..

Ristoro e servizio scopa

a cura dei ragazzi del Centro Diurno e dei "Greentosi" di Casa Nazareth