

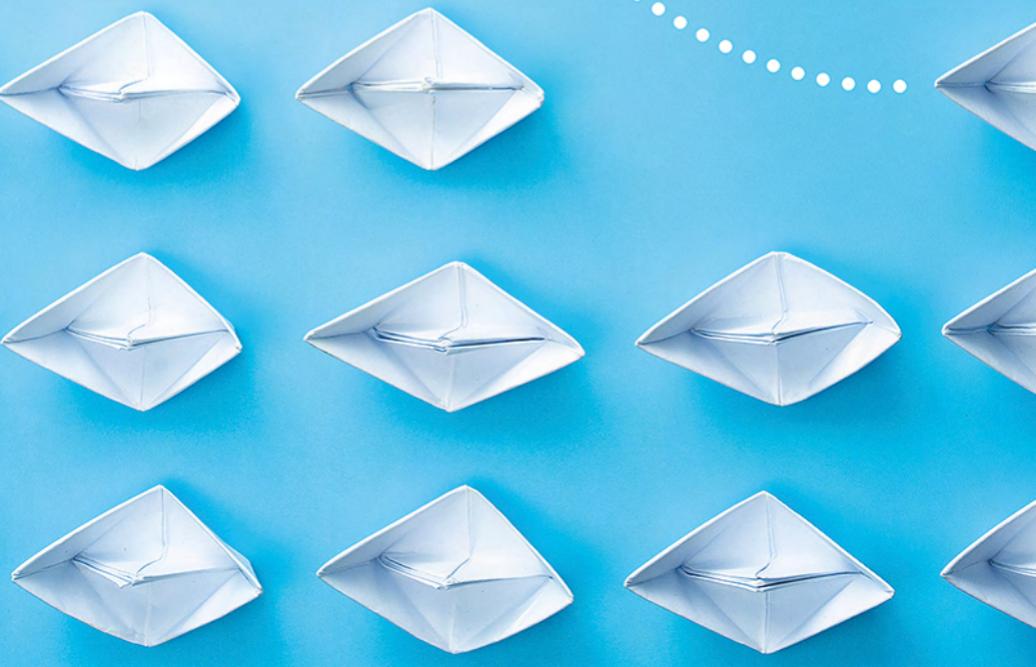


Comune di Mozzecane  
Assessorato alla Cultura

CHARTA  
la cultura è punto di vista

# corsi *del* tempo libero

2023/2024



# ISCRIZIONI

## Chi si può iscrivere?

Ai corsi si possono iscrivere tutti, maggiorenni e minorenni (in questo caso l'iscrizione dovrà essere fatta e firmata da un genitore), residenti e non residenti nel Comune di Mozzecane.

## Dove ci si iscrive?

Presso la **biblioteca comunale "Galileo Galilei"** in Via Carlo Montanari, 59 (lunedì, martedì, mercoledì e venerdì dalle 15.30 alle 18.30 - giovedì e sabato dalle 9.00 alle 12.00).

## Quando ci si iscrive?

Dal primo giorno feriale della settimana della presentazione dei corsi, che si terrà **mercoledì 27/09/23 dalle 18.30 alle 21.00** presso la biblioteca comunale "Galileo Galilei", con la possibilità di una prova gratuita per ciascun corso e un omaggio offerto a tutti i presenti.

## I TRIMESTRE

### Iscrizioni

da lunedì 25/09/23 a sabato 07/10/23

### Inizio lezioni

da lunedì 09/10/23 a venerdì 22/12/23

## II TRIMESTRE

### Iscrizioni

da lunedì 08/01/24 a sabato 20/01/24

### Inizio lezioni

da lunedì 22/01/24 a venerdì 25/05/24



## **Come e dove pagare?**

Con versamento diretto in contanti presso la Biblioteca Comunale "Galileo Galilei".

Per l'iscrizione è necessario presentare il **codice fiscale** dell'utente per cui si sottoscrive l'iscrizione.

## **Come ci si ritira?**

**Prima della chiusura delle iscrizioni:** comunicando per iscritto il proprio ritiro si otterrà il rimborso della quota versata.

**Dopo la chiusura delle iscrizioni:** comunicando per iscritto il proprio ritiro motivato da cause di forza maggiore. In questo caso si potranno concedere eventuali rimborsi (frequenza max. 1 lezione).

## **Informazioni utili**

Per tutti i corsi che richiedono attività fisica è obbligatorio essere in possesso di un **certificato medico** di buona salute, che andrà presentato al docente al momento della prima lezione.

## **Variazioni di programma**

Nel caso di mancato svolgimento di una o più lezioni a causa dell'impossibilità da parte del docente o in concomitanza di una festività, il recupero delle stesse avverrà al termine del trimestre.

Nel secondo trimestre, qualora ci fosse richiesta, per alcuni corsi è possibile prorogare di un mese il termine delle lezioni. La quota aggiuntiva verrà calcolata in base al costo del corso di riferimento.



# GINNASTICA DEL BENESSERE 1

Corso di ginnastica dolce con esercizi mirati alla tonificazione muscolare, al mantenimento di una buona mobilità articolare e al miglioramento della circolazione sanguigna, favorendo il controllo del peso e il benessere psicofisico generale prevenendo i contraccolpi della vita sedentaria.

## GRUPPO 1

**MARTEDÌ** dalle 8.30 alle 9.30  
**GIOVEDÌ** dalle 8.30 alle 9.30

22  
LEZIONI

MINIMO  
10  
PERSONE

## GRUPPO 2

**MARTEDÌ** dalle 9.30 alle 10.30  
**GIOVEDÌ** dalle 9.30 alle 10.30

MASSIMO  
15  
PERSONE

EURO  
90

c/o **Palestra Impianti Sportivi** - Via Mediana, 2

**DOCENTE:** Corina Benini, istruttrice di attività motorie

**INIZIO:** I TRIMESTRE 10/10/2023  
II TRIMESTRE 23/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino per lo svolgimento degli esercizi a terra.



## GINNASTICA DEL BENESSERE 2

Corso di ginnastica posturale con movimenti mirati allo sviluppo delle capacità di percepire il proprio corpo, le proprie posture e la propria respirazione, utilizzando gesti armonici che aumentino la flessibilità e l'elasticità della muscolatura, favorendone anche la tonificazione.

**MARTEDÌ** dalle 19.00 alle 20.00

**GIOVEDÌ** dalle 19.00 alle 20.00

**22**  
LEZIONI

MINIMO  
**10**  
PERSONE

MASSIMO  
**15**  
PERSONE

EURO  
**90**

c/o **Palestra Scuola Elementare** - Via Gino Ferroni, 4

**DOCENTE:** Vanessa Venturini, istruttrice di attività motorie

**INIZIO:** I TRIMESTRE 10/10/2023

II TRIMESTRE 23/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino per lo svolgimento degli esercizi a terra.



## ALLENAMENTO FUNZIONALE

Corso di functional training con esercizi a corpo libero o con piccoli pesi che lavora su più gruppi muscolari contemporaneamente, migliorando la mobilità articolare, la resistenza, la forza, la coordinazione e l'agilità. Ideale per chi vuole rimettersi in forma, aumentare la massa muscolare, recuperare da un infortunio o migliorare la performance nella propria disciplina sportiva.

### GRUPPO 1

**MERCOLEDÌ** dalle 18.30 alle 19.30

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

### GRUPPO 2

**MERCOLEDÌ** dalle 19.30 alle 20.30

MASSIMO

20

PERSONE

EURO

70

c/o **Palestra Scuola Elementare** - Via Gino Ferroni, 4

**DOCENTE:** Vanessa Venturini, istruttrice di attività motorie

**INIZIO:** I TRIMESTRE 11/10/2023

II TRIMESTRE 24/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino per lo svolgimento degli esercizi a terra.



## YOGA RATNA

Corso di yoga che mira al benessere psico-fisico, alla trasformazione e alla crescita personale nel rispetto dei tempi, limiti e ritmi di ognuno. Un percorso progressivo che, attraverso esercizi con movimenti e posture guidati e sostenuti dal respiro e pratiche di concentrazione e propedeutica alla meditazione, favorisce la gestione degli stati emotivi, il raggiungimento della calma e lucidità mentale.

### GRUPPO 1

**VENERDÌ** dalle 9.00 alle 10.15

10

LEZIONI

### GRUPPO 2

**LUNEDÌ** dalle 20.30 alle 21.45

MINIMO

8

PERSONE

### GRUPPO 3

**MERCOLEDÌ** dalle 19.00 alle 20.15

MASSIMO

15

PERSONE

### GRUPPO 4 (AVANZATO)

**MERCOLEDÌ** dalle 20.30 alle 21.45  
(II TRIMESTRE)

EURO

70

c/o **Palestra Impianti Sportivi** - Via Mediana, 2 (Gruppo 1)  
**Scuola Materna** - Via Dell'Aviatore, 20 (Gruppo 2, 3 e 4)

**DOCENTE:** Jessica Fiorani, insegnante di yoga

**INIZIO:** I TRIMESTRE 09/10/2023

II TRIMESTRE 22/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino per lo svolgimento degli esercizi a terra.



**NOVITÀ !**

## **ANTIGINNASTICA E MASSAGGIO MIOFASCIALE**

Un corso di automanipolazione muscolare che, tramite l'utilizzo di semplici strumenti, come supporti e palline di diverse dimensioni e densità, aiuta a facilitare lo scioglimento di tensioni croniche attraverso pressioni passive esercitate su specifici punti o zone, permettendo al corpo di recuperare elasticità, energia e vitalità.

**LUNEDÌ** dalle 19.00 alle 20.15

**10**

LEZIONI

MINIMO

**6**

PERSONE

MASSIMO

**10**

PERSONE

EURO

**70**

c/o **Scuola Materna** - Via Dell'Aviatore, 20

**DOCENTE:** Jessica Fiorani, insegnante di yoga

**INIZIO:** I TRIMESTRE 09/10/2023

II TRIMESTRE 22/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino per lo svolgimento degli esercizi a terra.

**NOVITÀ!**



## **MINDFUL EATING**

Percorso mindfulness che insegna a focalizzare l'attenzione sul momento presente. Attraverso la meditazione, l'immaginazione, la scrittura e la condivisione in cerchio, si andranno a trattare diverse tematiche legate al mondo dell'alimentazione, in un graduale processo volto ad aumentare la capacità di comprendersi, riconnettersi con il corpo, generare equilibrio, trasformarsi dall'interno e raggiungere il proprio peso forma con consapevolezza.

**GIOVEDÌ** dalle 19.45 alle 21.15

**9**

LEZIONI

MINIMO

**6**

PERSONE

MASSIMO

**12**

PERSONE

EURO

**70**

c/o **Scuola Materna** - Via Dell'Aviatore, 20

**DOCENTE:** Daniela Facincani, mindfulness coach

**INIZIO:** I TRIMESTRE 12/10/2023

II TRIMESTRE 25/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino, un cuscino o una coperta per lo svolgimento della pratica meditativa a terra.



## **BODY CHOIR** Canto corale e body percussion

Un percorso performativo e musicoterapico alla scoperta dei generi musicali, dalla musica pop al soul e al jazz, attraverso l'utilizzo della voce e del corpo. Un corso volto a migliorare le proprie capacità ritmiche e motorie, affinare la capacità di ascolto e di memoria e imparare a cantare e a suonare insieme divertendosi favorendo lo sviluppo dell'autostima e della capacità di relazionarsi con gli altri.

10

LEZIONI

**GIOVEDÌ** dalle 20.30 alle 22.00

MINIMO

10

PERSONE

MASSIMO

20

PERSONE

EURO

80

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Marta Cordioli e Giordana Ciampalini, docenti di musica e musiciste

**INIZIO:** I TRIMESTRE 12/10/2023

II TRIMESTRE 25/01/2024

**NOVITÀ!**



## **EROICOSMICAMENTE CALVINO**

In occasione del centesimo anniversario della nascita di Italo Calvino appena concluso, un'appassionante esplorazione dell'opera e della scrittura di questo autore originale e curioso, straordinario osservatore del mondo e del linguaggio. Da Torino a Parigi, da Roma a New York: un viaggio letterario alla scoperta di Calvino scrittore, saggista e intellettuale tra i più grandi del Novecento.

**6**

LEZIONI

**MERCOLEDÌ** dalle 20.30 alle 22.00

(13/03, 27/03, 10/04, 24/04, 08/05 e 22/05)

MINIMO

**8**

PERSONE

MASSIMO

**15**

PERSONE

EURO

**60**

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Laura Lenci, docente di lingua e letteratura italiana e filologa

**INIZIO:** II TRIMESTRE 13/03/2024



**NOVITÀ !**

## **LA CITTÀ CHE NON TI ASPETTI** Storia, cultura e tradizioni veronesi (l'autunno e l'inverno)

Un viaggio che ripercorre, in aula ma soprattutto sul campo, attraverso itinerari culturali guidati, gli aspetti più curiosi e folkloristici della tradizione veronese. Mese dopo mese, lungo lo svolgersi dell'intero anno, verrà tracciato un percorso culturale che spazierà tra l'arte, la letteratura, la religiosità, l'enogastronomia, i proverbi e i modi di dire legati alla plurimillenaria storia della città.

**6**

LEZIONI

### LEZIONI

**MARTEDÌ** dalle 18.00 alle 19.15  
(per le lezioni del 17/10, 24/10, 07/11, 14/11,  
05/12 e 12/12)

MINIMO

**8**

PERSONE

### ITINERARI CULTURALI

**SABATO** dalle 09.30 alle 12.30  
(28/10, 25/11 e 16/12)

MASSIMO

**15**

PERSONE

EURO

**60**

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Italo Martinelli, storico e scrittore

**INIZIO:** I TRIMESTRE 17/10/2023

**NOVITÀ!**



## **LA CITTÀ CHE NON TI ASPETTI** Storia, cultura e tradizioni veronesi (la primavera e l'estate)

Un viaggio che ripercorre, in aula ma soprattutto sul campo, attraverso itinerari culturali guidati, gli aspetti più curiosi e folkloristici della tradizione veronese. Mese dopo mese, lungo lo svolgersi dell'intero anno, verrà tracciato un percorso culturale che spazierà tra l'arte, la letteratura, la religiosità, l'enogastronomia, i proverbi e i modi di dire legati alla plurimillenaria storia della città.

**6**

LEZIONI

### LEZIONI

**MARTEDÌ** dalle 18.00 alle 19.15  
(per le lezioni del 23/01, 30/01, 26/03, 09/04,  
16/04 e 14/05)

MINIMO

**8**

PERSONE

### ITINERARI CULTURALI

**DOMENICA** dalle 09.30 alle 12.30  
(da definire)

MASSIMO

**15**

PERSONE

EURO

**60**

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Italo Martinelli, storico e scrittore

**INIZIO:** II TRIMESTRE 23/01/2024



## UN NASTRO... UNA MAGIA!

### Laboratorio di confezionamento e allestimenti per occasioni speciali

Un corso per creare e confezionare articoli da regalo e decorazioni fai da te per la propria casa in occasione di festività e ricorrenze speciali: da San Valentino e alla Festa della Donna, senza dimenticare le festività natalizie e pasquali, oltre a cene, compleanni e tutto ciò che si può festeggiare.

**MARTEDÌ** dalle 19.00 alle 21.00

I TRIMESTRE: 17/10, 24/10, 14/11, 21/11, 12/12  
e 19/12

II TRIMESTRE: 30/01, 07/02, 28/02, 06/03, 20/03  
e 27/03

6

LEZIONI

MINIMO

4

PERSONE

MASSIMO

8

PERSONE

EURO

60

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Margherita Cressoni, commerciante ed esperta di allestimenti

**INIZIO:** I TRIMESTRE 17/10/2023

II TRIMESTRE 30/01/2024



## LA SCATOLA DELLE IDEE

### Laboratorio di confezionamento per professionisti

Corso professionale rivolto ad esercenti e professionisti che desiderano perfezionare le conoscenze e la manualità necessarie all'arte del confezionamento di articoli da regalo, per fare della presentazione di un pacchetto il proprio personale biglietto da visita.

**MERCOLEDÌ** dalle 19.00 alle 21.00

I TRIMESTRE: 18/10, 25/10, 15/11, 22/11, 13/12  
e 20/12

II TRIMESTRE: 31/01, 07/02, 28/02, 06/03, 20/03  
e 27/03

6

LEZIONI

MINIMO

4

PERSONE

MASSIMO

8

PERSONE

EURO

60

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Margherita Cressoni, commerciante ed esperta di allestimenti

**INIZIO:** I TRIMESTRE 18/10/2023

II TRIMESTRE 31/01/2024



## FOTOGRAFIA Base

Corso per scoprire e utilizzare al meglio la propria attrezzatura fotografica, assimilando le tecniche e le regole di base (composizione, inquadratura, esposizione, regolazione di tempi, diaframmi e ISO) al fine di eseguire una corretta ripresa fotografica, ottenendo scatti interessanti e d'impatto, senza affidarsi ad automatismi ma adoperando l'apparecchiatura con consapevolezza ed efficacia.

### LEZIONI TEORICHE

**MERCOLEDÌ** dalle 20.30 alle 22.30  
(22/11, 29/11, 06/12 e 13/12)

### LEZIONI PRATICHE

**DOMENICA** dalle 09.30 alle 11.30  
(10/12)

5

LEZIONI

MINIMO

6

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

75

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Enrico Mingardi, fotografo

**INIZIO:** I TRIMESTRE 22/11/2023

\*Si richiede ai corsisti di portare una macchina fotografica digitale che consenta di lavorare in modalità *Manuale*.

\*\*Il corso prevede 1 uscita esterna per la pratica.



## FOTOGRAFIA Intermedio

Corso per approfondire la tecnica e l'approccio ottimale all'immagine, prendendo in esame le dinamiche della luce nella fotografia e l'importanza di una corretta composizione, dei tempi di posa e dei diaframmi da impiegare per rendere le immagini più complete e maggiormente "leggibili", sviluppando le potenzialità della ripresa e accentuando le qualità di ogni scatto.

### LEZIONI TEORICHE

**MERCOLEDÌ** dalle 20.30 alle 22.30  
(31/01, 07/02 e 21/02)

### LEZIONI PRATICHE

**DOMENICA** dalle 09.30 alle 11.30  
(11/02 e 18/02)

5

LEZIONI

MINIMO

6

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

75

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Enrico Mingardi, fotografo

**INIZIO:** II TRIMESTRE 31/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare una macchina fotografica digitale che consenta di lavorare in modalità *Manuale*.

\*\*Il corso prevede 2 uscite esterne per la pratica.



# STREET PHOTOGRAPHY

## La fotografia di strada

Corso avanzato per scoprire le tecniche e la magia della fotografia di strada, partendo dalla comprensione del linguaggio fotografico con la visione e l'analisi delle immagini dei grandi interpreti di questo genere. Il corso prevede poi un modulo pratico, articolato in tre uscite, per consentire di sperimentare e interpretare l'ordinario con occhi diversi.

4

LEZIONI

### LEZIONI TEORICHE

**MERCOLEDÌ** dalle 20.30 alle 22.30

(06/03 e 20/03)

MINIMO

6

PERSONE

### LEZIONI PRATICHE

**DOMENICA** dalle 09.30 alle 13.30

(10/03)

MASSIMO

15

PERSONE

**DOMENICA** dalle 09.30 alle 11.30

(17/03)

EURO

75

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Enrico Mingardi, fotografo

**INIZIO:** II TRIMESTRE 06/03/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare una macchina fotografica digitale che consenta di lavorare in modalità *Manuale*.

\*\*Il corso prevede 3 uscite esterne per la pratica.

**NOVITÀ!**



## **DAL PANE AL PANDORO** **In cammino verso il pranzo di Natale**

Corso di cucina per tutti coloro che desiderano apprendere le basi dell'arte culinaria. Partendo dal pane come base dell'alimentazione e le sue declinazioni aromatiche, si proseguirà con le salse madri della cucina e le applicazioni nei vari piatti di carne e pesce senza dimenticare i primi piatti, per concludere con i dolci della tradizione natalizia, dal pandoro di Verona al suo concorrente panettone.

**MARTEDÌ** dalle 19.00 alle 21.30

**10**

LEZIONI

MINIMO

**4**

PERSONE

MASSIMO

**10**

PERSONE

EURO

**90**

c/o **C.F.P. Casa Nazareth** - Via Duca Degli Abruzzi, 5

**DOCENTE:** Umberto Giansanti, chef e docente di cucina

**INIZIO:** I TRIMESTRE 10/10/2023

II TRIMESTRE 23/01/2024



**NOVITÀ !**

## **DRITTO E ROVESCIO** Base Maglia, filati e filò

Corso di maglia per coloro che desiderano avvicinarsi all'antica arte della maglieria. Partendo da un'introduzione alla conoscenza dei filati da aguglieria, si apprenderanno le tecniche base per il lavoro a dritto e a rovescio, oltre all'acquisizione dei metodi per l'aumento e la diminuzione delle maglie e quelli per l'ottenimento delle misure corrette per la realizzazione di un capo di abbigliamento.

**VENERDÌ** dalle 18.00 alle 20.00

7

LEZIONI

MINIMO

4

PERSONE

MASSIMO

8

PERSONE

EURO

70

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Mariuccia Caccia, esperta di filati e divulgatrice

**INIZIO:** I TRIMESTRE 20/10/2023

\*Si richiede ai corsisti di portare un kit di avvio per il lavoro a maglia (composto da n. 5 ferri e del filato adatto). Qualora se ne fosse sprovvisti, la docente potrà fornirne uno a prezzo di costo.

**NOVITÀ!**



## **DRITTO E ROVESCIO** Intermedio Maglia, filati e filò

Corso di maglia per coloro che già possiedono delle conoscenze basiche di maglieria. Partendo dai principali metodi di avvio e chiusura della maglia, sia elastici che rigidi e decorativi, si apprenderanno le tecniche per la realizzazione di trecce, torcioni e losanghe, il metodo di lavoro con i gettati, con la creazione di motivi traforati, oltre all'introduzione al lavoro con il gioco dei ferri e con i ferri circolari.

**VENERDÌ** dalle 18.00 alle 20.00

7

LEZIONI

MINIMO

4

PERSONE

MASSIMO

12

PERSONE

EURO

70

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Mariuccia Caccia, esperta di filati e divulgatrice

**INIZIO:** II TRIMESTRE 26/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un kit base per il lavoro a maglia (composto da almeno n. 5 ferri e del filato adatto). Qualora se ne fosse sprovvisti, la docente potrà fornirne uno a prezzo di costo.



## EXCEL Base

Corso per tutti coloro vogliono imparare le nozioni basilari del foglio di calcolo o migliorarne l'utilizzo, andando a trattare ed approfondire gli aspetti e le funzionalità base dell'applicativo, dalla creazione di un foglio di calcolo alla formattazione del carattere e del numero, dall'inserimento delle formule e la creazione di grafici alla gestione di più fogli contemporaneamente.

**LUNEDÌ** dalle 20.00 alle 22.00

**10**  
LEZIONI

MINIMO  
**8**  
PERSONE

MASSIMO  
**12**  
PERSONE

EURO  
**90**

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Samantha Ferrucci, formatore digitale

**INIZIO:** I TRIMESTRE 16/10/2023

\*Si richiede ai corsisti di portare un pc portatile.

\*\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica le ore di formazione svolte.



## **EXCEL** per aziende e professionisti

Corso per tutti coloro che vogliono approfondire gli aspetti e le funzionalità avanzate dell'applicativo, dall'inserimento di formule che permettono lo svolgimento di calcoli con l'applicazione di criteri specifici alle tabelle pivot con i relativi grafici, fino alla formattazione condizionale finalizzata all'ottenimento di un documento dinamico.

**LUNEDÌ** dalle 20.00 alle 22.00

**10**  
LEZIONI

MINIMO  
**8**  
PERSONE

MASSIMO  
**12**  
PERSONE

EURO  
**90**

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Samantha Ferrucci, formatore digitale

**INIZIO:** II TRIMESTRE 29/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un pc portatile.

\*\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica le ore di formazione svolte.



## INGLESE A1 Base

Corso di avviamento allo studio dell'inglese per tutti coloro che si avvicinano per la prima volta a questa lingua, con l'obiettivo di fornire gli strumenti basilari per muoversi con autonomia in un contesto di lingua inglese, da utilizzarsi in semplici situazioni di vita quotidiana, come conoscere persone nuove, fare acquisti o ordinare da bere, accompagnando gli studenti in una graduale comprensione della grammatica di base.

**MARTEDÌ** dalle 19.15 alle 20.45

10  
LEZIONI

MINIMO  
8  
PERSONE

MASSIMO  
15  
PERSONE

EURO  
85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 10/10/2023  
II TRIMESTRE 30/01/2024

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.



## INGLESE A2 Elementary

Corso per fornire agli studenti gli strumenti necessari per affrontare situazioni reali attraverso spunti di vita quotidiana, come sapersi presentare, dare indicazioni stradali o ordinare un pasto al ristorante, accompagnando gli studenti in una progressione grammaticale ed un approfondimento linguistico volti ad affinare la capacità comunicativa e ad acquisire maggiore autonomia nel linguaggio.

**MARTEDÌ** dalle 20.45 alle 22.15

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 10/10/2023

II TRIMESTRE 30/01/2024

\*Per l'accesso al corso è previsto un test d'ingresso per verificare il livello di competenza linguistica.

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.



## INGLESE B1 Pre-intermediate

Corso pre-intermedio che prevede di affinare le competenze linguistiche già acquisite dallo studente, accrescendone in modo graduale e coerente il vocabolario e perfezionando la formulazione delle espressioni sia scritte che orali, proponendo un approfondimento grammaticale progressivo volto a fornire i mezzi per muoversi con maggiore sicurezza e disinvoltura in un contesto di lingua inglese.

**LUNEDÌ** dalle 19.15 alle 20.45

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 09/10/2023

II TRIMESTRE 29/01/2024

\*Per l'accesso al corso è previsto un test d'ingresso per verificare il livello di competenza linguistica.

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.



## INGLESE B2 Intermediate

Corso intermedio con l'obiettivo di perfezionare le abilità linguistiche dello studente, ponendolo di fronte a diverse situazioni della vita quotidiana, che dovrà essere in grado di gestire con un lessico vasto e strutture grammaticali avanzate ed adeguate agli svariati argomenti trattati di volta in volta, acquisendo gli strumenti necessari per interagire con scioltezza e spontaneità con un interlocutore madrelingua.

**LUNEDÌ** dalle 20.45 alle 22.15

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 09/10/2023

II TRIMESTRE 29/01/2024

\*Per l'accesso al corso è previsto un test d'ingresso per verificare il livello di competenza linguistica.

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.



## SPAGNOLO A1 Base

Corso di avviamento allo studio dello spagnolo per coloro che si avvicinano per la prima volta a questa lingua, con l'obiettivo di far acquisire agli studenti la capacità di muoversi con autonomia in un contesto di lingua spagnola, da utilizzarsi in semplici situazioni di vita quotidiana, come presentarsi, chiedere e dare indicazioni o ordinare al ristorante, accompagnando gli studenti in una graduale comprensione della grammatica di base.

**GIOVEDÌ** dalle 19.15 alle 20.45

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 12/10/2023

II TRIMESTRE 01/02/2024

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.



## SPAGNOLO A2 Elementary

Corso per fornire agli studenti gli strumenti di lingua spagnola necessari per affrontare situazioni reali attraverso spunti di vita quotidiana, come sapersi presentare, dare indicazioni stradali o ordinare un pasto al ristorante, accompagnando gli studenti in una progressione grammaticale ed un approfondimento linguistico volti ad affinare la capacità comunicativa e ad acquisire maggiore autonomia nel linguaggio.

**GIOVEDÌ** dalle 20.45 alle 22.15

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 12/10/2023

II TRIMESTRE 01/02/2024

\*Per l'accesso al corso è previsto un test d'ingresso per verificare il livello di competenza linguistica.

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.



**NOVITÀ !**

## FRANCESE A1 Base

Corso di avviamento allo studio del francese per coloro che si avvicinano per la prima volta a questa lingua, con l'obiettivo di fornire gli strumenti essenziali per muoversi con autonomia in un contesto di lingua francese, da utilizzarsi in semplici situazioni di vita quotidiana, come presentarsi, chiedere informazioni personali o ordinare da bere, accompagnando gli studenti in una graduale comprensione della grammatica di base.

**MERCOLEDÌ** dalle 19.15 alle 20.45

10

LEZIONI

MINIMO

8

PERSONE

MASSIMO

15

PERSONE

EURO

85

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**INIZIO:** I TRIMESTRE 11/10/2023

II TRIMESTRE 31/01/2024

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica i risultati raggiunti.

**corsi**  
*del*  
**tempo**  
**libero**  
2023/2024

**kids**





**NOVITÀ !**

## **YOGA** **Genitore-bimbo**

Percorso laboratoriale che crea un'occasione unica di relazione, instaurando un modo nuovo e creativo di stare insieme ai propri figli, fratelli, sorelle o nipoti, condividendo un'esperienza speciale con mamma, papà, nonni o zii. Un'ora magica di movimento del corpo attraverso yoga, giochi, respiri e avventure da dedicare alla conoscenza e alla fiducia reciproca, al di fuori delle dinamiche familiari.

**4**

LEZIONI

**SABATO** dalle 10.30 alle 11.45

(09/03, 06/04, 04/05 e 25/05)

MINIMO

**6**

PERSONE

MASSIMO

**20**

PERSONE

EURO

**40**

c/o **Parco di Villa Ciresola** - Via Carlo Montanari, 59  
**Palestra Scuola Elementare** - Via Gino Ferroni, 4  
(in caso di maltempo)

**DOCENTE:** Jessica Fiorani, insegnante di yoga

**INIZIO:** II TRIMESTRE 09/03/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino per lo svolgimento degli esercizi a terra e delle calze antiscivolo.



# COMICS CRUSH

## Illustrazione e fumetto

Corso di disegno per apprendere le tecniche di creazione di personaggi fumettistici, dalle basi geometriche e anatomiche all'aspetto più espressivo e gestuale, fino allo sviluppo di stili caratteristici dei fumetti americani e giapponesi. Si approfondiranno poi gli aspetti narrativi di una storia attraverso la suddivisione in vignette e l'elaborazione di un'ambientazione suggestiva tramite il colore e le ombre.

12

LEZIONI

**VENERDÌ** dalle 18.00 alle 19.30

MINIMO

6

PERSONE

MASSIMO

10

PERSONE

EURO

80

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Eleonora Zamperini, pittrice e illustratrice

**ETÀ:** 6-12 anni

**INIZIO:** II TRIMESTRE 26/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un album di fogli A3, un quaderno per schizzi, matite da disegno, gomma bianca e un pennarello fine nero.



## AFTERNOON CHATS

### L'ora del tè dei ragazzi

Corso per incentivare e migliorare la produzione orale e le capacità di comprensione della lingua inglese tramite dialoghi, giochi e divertenti role plays. Con un approccio ludico e interattivo si approfondiranno le strutture grammaticali già a conoscenza dei ragazzi e si amplierà il loro vocabolario, consolidando la loro capacità di attivare le strutture conosciute.

6

LEZIONI

**GIOVEDÌ** dalle 17.30 alle 18.30

MINIMO

4

PERSONE

MASSIMO

8

PERSONE

EURO

50

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Docente di lingue qualificato English Studio

**ETÀ:** 11-14 anni

**INIZIO:** I TRIMESTRE 19/10/2023

II TRIMESTRE 01/02/2024

\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.



## EXCEL per studenti

Corso per tutti gli studenti che desiderano essere sempre aggiornati in campo digitale, dal momento che circa l'80% delle offerte di lavoro richiede come competenza fondamentale l'utilizzo di Excel a livello professionale. Verranno affrontate funzionalità pratiche del foglio di calcolo, come la condivisione in tempo reale con altri colleghi nel mondo e le tabelle pivot per creare tabelle riassuntive in modo veloce.

8

LEZIONI

**GIOVEDÌ** dalle 17.00 alle 19.00

MINIMO

6

PERSONE

MASSIMO

12

PERSONE

EURO

70

c/o **Biblioteca Comunale** - Via Carlo Montanari, 59

**DOCENTE:** Francisco Reies, formatore digitale

**ETÀ:** 14-18 anni

**INIZIO:** I TRIMESTRE 12/10/2023

II TRIMESTRE 25/01/2024

\*Si richiede ai corsisti di portare un pc portatile.

\*\*Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza che certifica le ore di formazione svolte.



**NOVITÀ !**

## **IL DIARIO DELL'ALCHIMISTA** **Mindfulness per ragazzi**

Percorso mindfulness che, attraverso pratiche di meditazione, immaginazione, gioco, movimento ritmico, scrittura creativa, lettura e condivisione in cerchio, ha come obiettivi il miglioramento della concentrazione, la modulazione delle emozioni, lo sviluppo di una socialità costruttiva, oltre alla riduzione dell'atteggiamento oppositivo a emozioni negative indesiderate e all'aumento dell'accettazione di sé.

**9**

LEZIONI

**GIOVEDÌ** dalle 18.00 alle 19.30

MINIMO

**6**

PERSONE

MASSIMO

**12**

PERSONE

EURO

**70**

c/o **Scuola Materna** - Via Dell'Aviatore, 20

**DOCENTE:** Daniela Facincani, mindfulness coach

**INIZIO:** I TRIMESTRE 12/10/2023

II TRIMESTRE 25/01/2024

**ETÀ:** 15-18 anni

\*Si richiede ai corsisti di portare un materassino, un cuscino o una coperta per lo svolgimento della pratica meditativa a terra.

presentazione  
**corsi**  
*del*  
**tempo**  
**libero**  
2023/2024

+ aperitivo  
+ prova gratuita  
per adulti e bambini



mercoledì  
**27 SETTEMBRE**  
ore 18,30

biblioteca comunale  
**VILLA CIRESOLA**





La mia

B

I

B

L

I

O

T

E

C

A

## **CLUB DEL LIBRO** The Reading League

Pomeriggi letterari per ragazze e ragazzi dagli 11 anni

**INCONTRO MENSILE**

## **GRUPPO DI LETTURA** Il Treno

Condivisione e confronto su titoli prestabiliti per adulti

**INCONTRO MENSILE**

## **IL VENETO LEGGE**

**VENERDÌ 29 SETTEMBRE**

Proiezione cinematografica con titolo a sorpresa

**SABATO 30 SETTEMBRE**

Passeggiata letteraria guidata "Il giro del mondo in...  
5 fiumi (+1)"

## LETTURE LEGGERE IN TEMPI COMPLICATI

Incontro con la book promoter Elsa Riccadonna per consigli su letture per affrontare con leggerezza la quotidianità

**VENERDÌ 6 OTTOBRE**

## QUESTA STORIA È PER TE!

Letture ad alta voce per bambine e bambini a cura delle lettrici volontarie

**SABATO 28 OTTOBRE** alle ore 10.30

**SABATO 25 NOVEMBRE** alle ore 10.30

**SABATO 16 DICEMBRE** alle ore 10.30

## INCONTRI CON GLI AUTORI

**MERCOLEDÌ 22 NOVEMBRE**

Presentazione del libro "*Giù le mani da mamma!*" di Raphaella Angeri

**SABATO 2 DICEMBRE**

Presentazione del libro "*La Festastorie*" di Elena Benazzi

## FIABAMUSICANDO: CHRISTMAS EDITION

Letture musicali per **bambine e bambini** dagli 0 ai 6 anni

**NEL MESE DI DICEMBRE**

## L'AVVENTUROSO DICEMBRE DI SANTA LUCIA

Spettacolo teatrale a tema natalizio con Elena Benazzi per bambini **dai 5 ai 9 anni**

**DOMENICA 10 DICEMBRE**

## UN 'IDEA SOTTO L'ALBERO: A NATALE REGALA UN LIBRO

Incontro con la book promoter Elsa Riccadonna per suggerimenti e consigli sulle letture natalizie

**MERCOLEDÌ 13 DICEMBRE** alle 20.30

# Biblioteca Comunale G. Galilei

Via Carlo Montanari, 59 - Mozzecane

0456340501

[biblioteca@comunemozzecane.it](mailto:biblioteca@comunemozzecane.it)

 [bibliotecamozzecane](#)

 [bibliotecacomunalemozzecane](#)

## ORARI

**lunedì-martedì-mercoledì-venerdì**  
dalle 15.30 alle 18.30

**giovedì-sabato**  
dalle 9.00 alle 12.00



[www.comunemozzecane.it](http://www.comunemozzecane.it)