



Comune di Mozzecane
Assessorato alla Scuola e all'Istruzione
Assessorato alla Cultura
Assessorato allo Sport

in collaborazione con:



MILLEPIEDIA MOZZECANE

MARCIA ALPINA DI REGOLARITÀ PER GLI ALUNNI
DELLE CLASSI 5ª PRIMARIA E 1ª SECONDARIA DI 1º GRADO



SIETE CURIOSI? VENITE A VEDERCI!

La **MARCIA ALPINA DI REGOLARITÀ** è una disciplina sportiva che nasce nel 1950 e consiste in una **camminata all'aria aperta** da svolgere a passo costante.

Per mantenere questa costanza verrà assegnata ad ogni marciatore una **TABELLA PASSI**, che indica il **numero di passi da fare al minuto**, calcolati in base alla lunghezza del proprio passo, per ogni media oraria assegnata.

Il tracciato è diviso in **SETTORI**, che dovranno essere percorsi in un tempo stabilito (la classifica premierà la costanza, non la velocità!). Sembra difficile ma in realtà **ti bastano un cronometro e... tanta precisione!**

IL DIVERTIMENTO È ASSICURATO!

VENERDI
5 APRILE
ORE 8.30-12.30

PARTENZA & ARRIVO
BAITA DEGLI ALPINI
VIA DEGLI ALPINI



RISTORO E SERVIZIO SCOPA a cura dei ragazzi del **Centro Diurno** e dei "Greentosi" di **Casa Nazareth**