



**ASSESSORATO ALLA CULTURA
E BIBLIOTECA VI INVITANO:**

SALOTTI IN BIBLIOTECA



13 MARZO ORE 20.45

CHE ANSIA!

Che cos'è l'ansia e come gestirla



03 APRILE ORE 20.45

COMUNICARE BENE

PER COMUNICARE MEGLIO

**Come la comunicazione può favorire
le relazioni interpersonali**



**Serate informative a cura delle psicologhe
Dott.sse Federica Rizzo e Vittoria Viviani**

INGRESSO LIBERO